

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (ФГОС) 5-9 классы

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 5-9 класса составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (ФГОС ООО, пункт 18.2.2), утвержден Минобрнауки РФ (зарегистрированный Минюстом России от 01.02.2011 г.)

Основной образовательной программой школы и примерной основной образовательной программой по физической культуре.

Физическая культура — обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Предмет «Физическая культура» в основной школе входит в предметную область «Физическая культура» и является основой физического воспитания школьников. В сочетании с другими формами обучения — физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме учебного дня и второй половины дня (гимнастика до занятий, физкультурные минутки, в группах продлённого дня), внеклассной работой по физической культуре (группы общефизической подготовки, спортивные секции), физкультурно-массовыми и спортивными мероприятиями (дни здоровья и спорта, подвижные игры и соревнования, спортивные праздники, спартакиады) — достигается формирование физической культуры личности. Она включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.

В Федеральном законе «О физической культуре и спорте» от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ отмечено, что организация физического воспитания и образования в образовательных учреждениях включает в себя проведение обязательных занятий по физической культуре в пределах основных образовательных программ в объёме, установленном государственными образовательными стандартами, а также дополнительных (факультативных) занятий физическими упражнениями и спортом в пределах дополнительных образовательных программ.

Цель изучения предмета - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- . содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- . обучение основам базовых видов двигательных действий;
- . дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве,
- перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на
- сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и
- дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных
- способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
- . формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
- . выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- . углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- . воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- . выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- . формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- . воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- . содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Аннотация к рабочей программе по физической культуре (ФКГОС) 8-9 классы

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 8-9 класса составлена в соответствии с требованиями федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования и на основе авторской

В.И.Лях, А.А.Зданевич (Физическое воспитание учащихся 1-11 классов) . в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта (2004 год).

Предмет «Физическая культура» включен в федеральный компонент учебного плана. К исходным требованиям, необходимым для изучения предмета физической культуры, относятся знания, умения и виды деятельности, сформированные в процессе обучения.

Предметом образования в области физической культуры является двигательная (физкультурная) деятельность, которая своей направленностью и содержанием связана с совершенствованием физической природы человека. В процессе освоения данной деятельности человек формируется как целостная личность, в единстве многообразия своих физических, психических и нравственных качеств.

Цель изучения предмета:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.