Отчет

Неделя профилактики ВИЧ-инфекции «Здоровая семья»

в рамках месячника «Школа профилактики»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
01-04 декабря 2021 год

№	Мероприятия	Класс	Срок проведения	Ответственный
1	Памятки по мерам борьбы со СПИД/ВИЧ- инфекциями «Знай сегодня, чтобы жить завтра!»	9-11	01.12.2021	Социальный педагог
2	Демонстрация короткометражных санитарно-просветительных фильмов: «СПИД – трагедия века», «О СПИДе»	7-11	01.12.2021	Классные руководители, Социальный педагог
3	Телепередача «Чтобы не было беды»	1-11	02.12.2021	Совет старшеклассников, Зам дир.по ВР
4	Беседа: «Что ты знаешь о СПИДе»?	11	02.12.2021	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
5	Викторина - Уроки здоровья «ЗОЖ», сайт школы	6-8	В рамках акции	Классные руководители
	Конкурс поэтических четверостиший «Быть здоровым – это здорово!» формат А-4	5-8	03.12.2021	Классные руководители Сдавать Костиной Ю.В., каб 17н (4 этаж)
6	СПИД в России: сигналы тревоги». Книжная иллюстративная выставка в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом.	8-11	01-04.12.2021	Библиотекарь школы
7	Уроки здоровья «Берегите свое здоровье»	1-4	02.12.2021	классные руководители
8	Оформление «Уголков здоровья»	1-11	В рамках акции	Классные руководители, учащиеся Смотр 06.12.2021
9	Акция «Красная лента Памяти» ко Дню памяти жертв людей, умерших от СПИДа	8-11	02.12.2021	Социальный педагог, педагог-психолог Холл школы, 10.00
10	Панорама классных часов “Культура здоровья” с использованием активных форм работы (ток-шоу, акции, дидактические, ролевые, интерактивные игры, конкурсы, дискуссии)	5-10	02.12.2021	Классные руководители, учащиеся

ПАМЯТКИ

Как невозможно заразиться?
ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ
при рукопожатии, прикосновении, объятии
при общении с животными и птицами
через воздух — при дыхании, кашле, чихании, разговоре
через воду и напитки
через пищу и продукты
через папиросы, сигареты
при укусе кровососущих насекомых
через предметы обихода
через одежду, обмундирование, обувь

Буклет

Что нужно делать, чтобы не заразиться:

- придерживаться ответственного, безопасного сексуального поведения;
- соблюдать взаимную верность партнеров;
- отказаться от употребления наркотиков;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты - презервативами;
- использовать стерильные инструменты для косметических процедур (пирсинг, татуаж, маникюр, педикюр, прокалывание ушей);
- пользоваться индивидуальными предметами личной гигиены.

Что нужно сделать, чтобы жить и не сомневаться:

Пройти бесплатное обследование на ВИЧ в поликлинике или центре СПИД.

Выбирай жизнь без наркотиков и СПИДа!

Что нужно знать каждому!

Как можно заразиться:

Половым путем:

- при случайных сексуальных связях;
- при частой смене половых партнеров;
- при половом контакте без использования презерватива.

Через кровь:

- при внутривенном употреблении наркотиков (через зараженные иглы, шприцы и другое оборудование, материалы);
- при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре и других процедурах (через нестерильные иглы, инструменты);
- при случайных травмах от уколов иглой использованных шприцов.

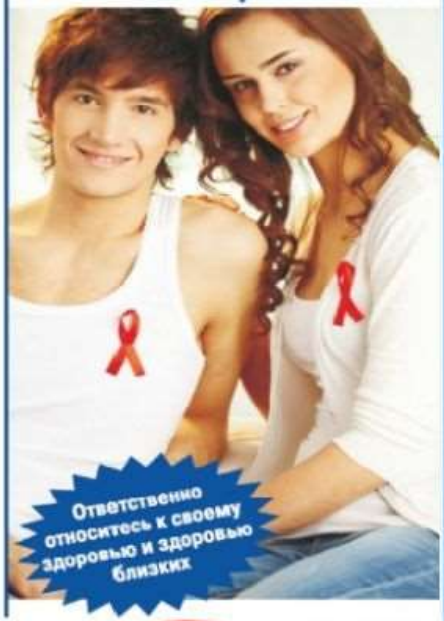
Вертикальный путь:

- от зараженной матери к ребенку во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатии, объятиях;
- при кашле и чихании;
- при плавании в бассейне и природных водоемах;
- при использовании общей посуды, столовых приборов, постельного белья;
- при пользовании общим туалетом и ванной комнатой;
- через укусы насекомых.

СПИД не выбирает. Выбираем МЫ!



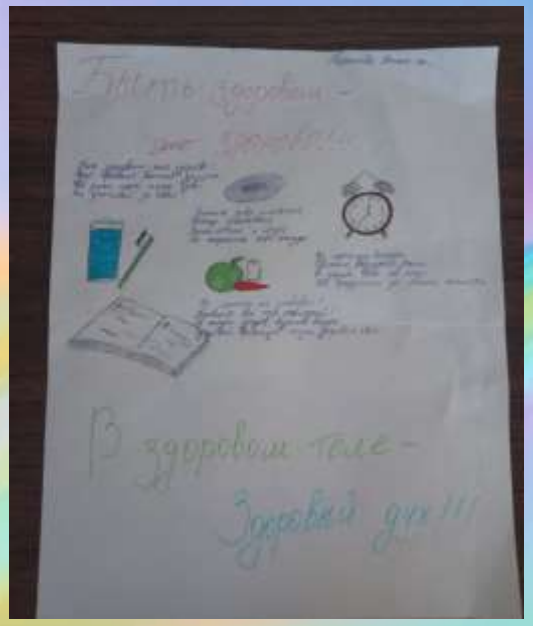
СПИД остается навсегда

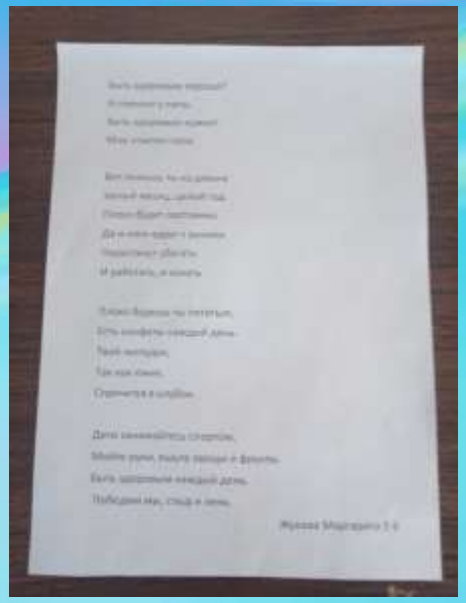
Если мы думаем об этом только в Международный день борьбы со СПИДом

СКАЖИ: "ДА – ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!"

СМОТР уголков здоровья

Конкурс поэтических четверостиший «Быть здоровым – это здорово!»





Викторина

«Блиц-опрос».

вам надо ответить «Да – Нет», за правильный ответ, получаете 1 балл.

1.Согласны ли вы, что зарядка – источник бодрости и здоровья?
2.Верно ли, что жвачка сохраняет зубы?
3.Верноли, что кактусы снимают излучение от компьютера?
4.Верно ли, что от курения ежегодно погибают 10 000 человек?
5.Правда ли, что бананы поднимают настроение?
6.Верно ли, что морковь замедляет процесс старения организма?
7.Правда ли, что есть безвредные наркотики?
8.Отказаться от курения легко?
9.Правда ли, что молоко полезнее йогурта?
10.Взрослые чаще, чем дети ломают ноги?
11.Правда ли, что надо ежедневно выпивать 4 стакана молока?
12.Правда ли, что летом можно запастись витаминами на весь год?
13.Правда ли, что недостаток солнца вызывает депрессию?
14.Правда ли, что детям до 15 лет нельзя заниматься тяжёлой атлетикой?
15.Правда ли, что ребёнку достаточно спать 6 часов?

Акция «Красная лента Памяти» ко Дню памяти жертв людей, умерших от СПИДа