

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



ПОМОЩЬ РЯДОМ, ПОЗВОНИ!

Расскажи о том, что тебя волнует и о чем ты переживаешь

о друзьях

о любви

об обидах



об отношениях с друзьями, родителями, и учителями

8-800-2000-122

Обязательно звоните, если страшно, обидно, одиноко, грустно, если злитесь или ничего не хочется делать

Каждому ребенку иногда приходится искать ответы на недетские вопросы. Не всегда эти вопросы можно обсудить с близкими, родителями или друзьями

консультанты телефона доверия помогут найти ответы



8-800-2000-122

для ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ и
ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ ДОВЕРИЯ
**БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК
СО ВСЕХ ТЕЛЕФОНОВ**

СЛУЖБА РАБОТАЕТ ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ РФ



г. Иркутск, 2022г.

**ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ**



Детский телефон доверия- важный инструмент, а иногда единственный, к которому может прибегнуть ребенок, чтобы рассказать о том, что его беспокоит
Детский телефон доверия дает возможность получить своевременную помощь психолога в трудную минуту

ПОМОЩЬ

доверия

СЛОЖНОСТИ В ОТНОШЕНИЯХ

Подсказки опытных взрослых
будут полезны в следующих
вопросах:

конфликты/недопонимание в семье
(с родителями, бабушками и
дедушками, братьями и
сестрами)

ссора с другом/подругой

недопонимание с парнем/девушкой
тяжелый разрыв романтических
отношений

несчастливая любовь

конфликт с учителем

буллинг

САМООЦЕНКА

Вопросы, которые касаются вашего
отношения к самим себе

не устраивает внешность или вы
стесняетесь какой-то особенностью

ничего не получается, потому что
вас критикуют

вы не верите в себя

боитесь или стесняетесь
знакомиться и общаться с
другими людьми

слишком сильно переживаете
из-за чужого мнения

ШКОЛА И ОБРАЗОВАНИЕ

Проблемы, связанные со
школьной жизнью и
отношением к учебе

переживания из-за экзаменов

отсутствие успехов в учебе

не можете определиться с
профессией после выпуска из
школы

не хотите ходить в школу

потеряли интерес к учебе, не
понимаете, зачем вам это

испытываете сложности в
планировании своего времени

испытываете стресс из-за учебной
нагрузки

вынуждены ходить на секцию,
которая вам не нравится

все надоело, вы устали и ничего не
хотите

8-800-2000-122

**Обязательно звоните, если страшно, обидно, одиноко, грустно, если злитесь или ничего не хочется
делать**

8-800-2000-122



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122

бесплатно | анонимно

☎ ПОЗВОНИТЬ

**ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ
8-800-2000-122**

ЗАРАБОТАЛ 1 СЕНТЯБРЯ 2010 ГОДА

**В СЛУЖБЕ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ
РАБОТАЮТ ПРОШЕДШИЕ
СПЕЦИАЛЬНУЮ ПОДГОТОВКУ
ПСИХОЛОГИ-КОНСУЛЬТАНТЫ**

**ЗВОНОК С ЛЮБОГО МОБИЛЬНОГО
ИЛИ СТАЦИОНАРНОГО ТЕЛЕФОНА
БЕСПЛАТНЫЙ**

Работает ради того, чтобы дети и их родители могли вовремя получить помощь профессионального психолога.

Общение с психологом абсолютно анонимно: называть свое имя, фамилию адрес никто не потребует.

Разговор, каким бы длительным он не получился, бесплатный

ТЕБЕ СТРАШНО?

Тебя кто-то сильно обидел?
Не знаешь, как справиться
с проблемой?

Сложно поделиться этим
с родителями или друзьями?

**ДАВАЙ
ОБСУДИМ**
Просто позвони

- ПСИХОЛОГ РАССКАЖЕТ
МОИМ РОДИТЕЛЯМ
ИЛИ УЧИТЕЛЯМ О ЗВОНКЕ?

Без твоего согласия
специалисты никому не передадут
информацию о тебе.

Если не хочешь представляться,
можешь не называть своего имени



ТЕБЯ ГОТОВЫ УСЛЫШАТЬ

Тебя обязательно выслушает
добрый
и понимающий психолог

ПОМОЩЬ РЯДОМ,
просто
набери номер

- КОГДА МОЖНО ЗВОНИТЬ
СКОЛЬКО СТОИТ ЗВОНОК?

Служба помощи работает
круглосуточно,
звонок бесплатный
с любого телефона

