

05.04.2021

ИП Галина И.В.

Меню (1 смена 7-10лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 75			
15	Сыр (порциями)	ККАЛ-36, Б-3, Ж-3	14-5
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-51	11
250/10	Каша молочная "Дружба" с маслом...	ККАЛ-277, Б-7, Ж-11, У-39	28-32
	<small>Пшеница, Молоко сухое 25%, Соль йодированная, Сахар, Рис, Вода (для молока), Масло сливочное М</small>		
200	Какао с молоком	ККАЛ-147, Б-4, Ж-4, У-26	15-42
	<small>Какао-порошок, Вода, Сахар, Молоко сухое 25%</small>		
	Батоны		
40/20	нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный)	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-11
	<small>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</small>		
Итого за Завтрак 75			75
Итого за			75

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.

ИП Галина И.В.

05.04.2021

Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 75			
75	Котлета школьная	ККАЛ-179, Б-9, Ж-13, У-7	52-03
	<small>Говядина п.ф. Свиная п.ф. Хлеб белый, Сахар пайров, Соль йодированная, Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Яйцо</small>		
140	Макаронны отварные (перья)	ККАЛ-173, Б-5, Ж-4, У-34	12-23
	<small>Макаронны перья, Масло сливочное М, Соль йодированная</small>		
200	Напиток из сухофруктов	ККАЛ-116, У-29	5-85
	<small>Сухофрукты, Сахар, Вода, Лимонная кислота</small>		
40/20	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
	<small>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</small>		
Итого за Обед 75			75
Итого за			75

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.



Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>обед</u>		
85	Колбаски детские ... <i>Говядина п.ф., Свиноина п.ф., Лук репка, Яйца, Соль водированная, Мука, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-260, Б-14, Ж-21, У-7	76-73
145	Макароны отварные (перья) <i>Макароны перья, Масло сливочное М, Соль водированная</i>	ККАЛ-179, Б-5, Ж-4, У-36	13
200	Напиток из сухофруктов <i>Сухофрукты, Сахар, Вода, Лимонная кислота</i>	ККАЛ-116, У-29	5-85
40/40	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный) <i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	6-42
	Итого за обед	ККАЛ-718, Б-26, Ж-26, У-105	102
	Итого за	ККАЛ-718, Б-26, Ж-26, У-105	102

МБОУ СОШ

ИП Галица И.В.





05.04.2021

ИП Галкина И.В.

Меню (Раздача..)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>обед..</i>		
100	Салат Нептун <i>Капуста морская консервы, Яйцо, Масло растительное, Лук репчатый</i>	ККАЛ-214, Б-10, Ж-19, У-2	25
100	Салат из свеклы с маслом <i>Свекла св. Масло растительное</i>	ККАЛ-83, Б-2, Ж-5, У-9	7
100	Салат из свежих овощей <i>Огурцы св. Перец, Помидоры св. Масло растительное</i>	ККАЛ-107, Б-1, Ж-10, У-4	37
250/25	Щи из св. капусты с картофелем + морская капуста с говядиной -тушенка. <i>Картофель св. Капуста св. Капуста морская консервы, Морковь св. Лук репчатый, Масло сливочное М. Вода, Соль йодированная, Лавровый лист, Говядина-тушенка</i>	ККАЛ-152, Б-8, Ж-10, У-10	37
60	Комплета школьная <i>Говядина в ф. Свинина в ф. Хлеб белый.. Сушари паниров., Соль йодированная, Масло сливочное М. Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-143, Б-7, Ж-10, У-6	42
75	Биточки из филе птицы .. <i>Кури филе, Хлеб в ф. Вода (для макино), Сушари паниров., Масло сливочное М. Соль йодированная, Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-189, Б-12, Ж-13, У-8	47
70	Голубцы ленивые <i>Говядина в ф. Рис в л. Лук репчатый, Масло сливочное М. Капуста св. Соль йодированная</i>	ККАЛ-82, Б-5, Ж-5, У-6	32
80	Рыба в яйце (минтай) <i>Филе минтай, Мука, Яйцо, Соль йодированная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-197, Б-18, Ж-11, У-7	64
50/150	Плов с мясом (свинина).. <i>Свинина в ф. Рис, Масло сливочное М. Лук репчатый, Морковь св. Томат-паста, Вода, Соль йодированная</i>	ККАЛ-436, Б-13, Ж-24, У-42	68
150	Горошница - пюре <i>Горох сушой, Вода, Лук репчатый, Морковь св. Масло сливочное М</i>	ККАЛ-163, Б-9, Ж-5, У-24	11
150	Макаронные отварные (перья) <i>Макаронные перья, Масло сливочное М. Соль йодированная</i>	ККАЛ-185, Б-5, Ж-5, У-37	14
150	Рагу овощное... <i>Картофель св. Морковь св. Капуста св. Лук репчатый, Масло сливочное М. Горошек зеленый, Лавровый лист, Помидоры св. Мука, Томат-паста, Вода, Сахар, Соль йодированная</i>	ККАЛ-29, Ж-1, У-2	21
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая... <i>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-231, Б-82, Ж-88, У-560	15
100	Пицца с огурцом консервир. <i>Мука, Молоко сухое 25%, Яйцо, Сахар, Дрожжи сух., Колбаса вареная, Огурцы консервированные, Масло сливочное М. Сыр сливочный (Пиррова Алтай), Масло растительное, Вода, Петрушка</i>	ККАЛ-302, Б-10, Ж-15, У-34	44
75	Булочка с повидлом <i>Мука, Молоко сухое 25%, Вода (для макино), Яйцо, Масло сливочное М. Сахар, Дрожжи сух., Повидло, Масло растительное</i>	ККАЛ-227, Б-5, Ж-5, У-43	15
50	Хачапури.. <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М. Соль йодированная, Дрожжи сух., Вода, Яйцо, Сыр сливочный (Пиррова Алтай), Молоко сухое 25%, Масло растительное</i>	ККАЛ-149, Б-4, Ж-5, У-22	22
200	Сок Тropic с трубочкой	ККАЛ-100, У-20	18
200	Чай Гринфилд с сахаром.. <i>Чай Гринфилд 2гр., Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6
	Итого за обед..	ККАЛ-3 049, Б-193, Ж-231, У-849	525
	Итого за ..	ККАЛ-3 049, Б-193, Ж-231, У-849	525

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.