

Меню (1 смена 7-10 лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 75			
15	Сыр (порциями)	ККАЛ-36, Б-3, Ж-3	13-82
50/5	Сосиска отварная с маслом <small>Сосиски мясные, Масло сливочное М</small>	ККАЛ-49, Б-3, Ж-5	37-76
160	Макаронны отварные (вермишель) <small>Макаронны вермишель, Масло сливочное М, Соль йодированная</small>	ККАЛ-194, Б-6, Ж-5, У-39	14-25
200	Чай русский (карамель) <small>Чай, Вода, Сахар</small>	ККАЛ-58, У-15	3-06
40/20	Батоны нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный) <small>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</small>	ККАЛ-71, Ж-1, У-15	6-11
Итого за Завтрак 75		ККАЛ-408, Б-14, Ж-13, У-69	75
Итого за		ККАЛ-408, Б-14, Ж-13, У-69	75

МБОУ СОШ _____

ИП Галкина И.В. _____

Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 75			
75	Биточки из филе птицы .. <small>Кури филе, Хлеб п.ф, Вода (для молока), Сахар панирок, Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко стерильное 25%</small>	ККАЛ-189, Б-12, Ж-13, У-8	47-38
135	Гарнир каша гречневая с овощами <small>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М, Морковь сы, Лук репчатый</small>	ККАЛ-171, Б-4, Ж-6, У-26	14-53
200	Компот из кураги <small>Курага, Сахар, Вода</small>	ККАЛ-131, У-31	8-2
40/20	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...) <small>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</small>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
Итого за Обед 75		ККАЛ-653, Б-22, Ж-20, У-98	75
Итого за		ККАЛ-653, Б-22, Ж-20, У-98	75

МБОУ СОШ _____

ИП Галкина И.В. _____



Меню на 10.03.2021г.
Стоимость: 75 руб.

Меню

10.03.2021

ИПТ Галина И.В.

Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб.)
	<i>обед</i>		
70/50	Гуляш из филе птицы <small>Кури филе, Масло сливочное М, Лук репчат, Мука, Томат-паста, Зелень петрушка, Вода</small>	ККАЛ-343, Б-19, Ж-27, У-7	72-34
150	Гарнир каша гречневая с овощами <small>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М, Морковь св, Лук репчат</small>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-28	16-53
200	Компот из кураги <small>Курага, Сахар, Вода</small>	ККАЛ-131, У-31	8-24
40/20	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный... <small>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</small>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
Итого за обед		ККАЛ-826, Б-30, Ж-35, У-99	102
Итого за		ККАЛ-826, Б-30, Ж-35, У-99	102

МБОУ СОШ _____

ИПТ Галина И.В. _____





Меню на 10.03.2021г.
Стоимость: 102 руб.

Меню (Раздача..)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед..</i>			
100	Винегрет овощной <i>Свекла св, Картофель св, Морковь св, Горошек зеленый, Огурцы консервированные, Масло растительное</i>	ККАЛ-83, Б-2, Ж-5, У-8	19
100	Салат Греческий <i>Огурцы св, Помидоры св, Сыр сливочный (Покрова Алтай), Перец, Маслины, Соль йодированная, Масло растительное</i>	ККАЛ-226, Б-1, Ж-21, У-3	53
250/25	Рассольник Ленинградский с говядиной-тушенка.. <i>Картофель св, Морковь св, Перловка, Огурцы консервированные, Лук репка, Масло сливочное М, Зелень сухая, Вода, Соль йодированная, Говядина-тушенка</i>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-7, У-20	40
75	Биточки из филе птицы .. <i>Куры филе, Хлеб п/ф, Вода (для молока), Сухари паниров., Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-189, Б-12, Ж-13, У-8	47
75	Филе птицы в яйце <i>Куры филе, Соль йодированная, Мука, Масло сливочное М, Яйцо</i>	ККАЛ-346, Б-22, Ж-23, У-6	62
95	Рыба (филе минтая) запеченая под омлетом <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Мука, Масло растительное, Яйцо, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Соль йодированная</i>	ККАЛ-192, Б-21, Ж-11, У-3	64
60	Котлета школьная <i>Говядина п/ф(золотка), Свилина п/ф, Хлеб белый., Сухари паниров., Соль йодированная, Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Яйцо</i>	ККАЛ-143, Б-7, Ж-10, У-6	40
150	Картофель отварной <i>Картофель св, Соль йодированная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-316, Б-5, Ж-15, У-44	22
150	Капуста тушеная <i>Капуста св, Морковь св, Лук репка, Масло сливочное М, Томат-паста, Мука, Сахар, Лавровый лист, Соль йодированная, Лимонная кислота</i>	ККАЛ-64, Б-2, Ж-2, У-10	22
150	Макароньы отварные (рожки) <i>Макароньы рожки, Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
75	Пирожок с капустой <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Яйцо, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Вода (для молока), Капуста св, Масло растительное, Вода</i>	ККАЛ-183, Б-5, Ж-6, У-29	17
75	Булочка с корицей <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Корица, Соль йодированная, Дрожжи сух, Масло растительное, Яйцо</i>	ККАЛ-406, Б-11, Ж-10, У-80	12
100	Пицца с помидорами <i>Мука, Молоко сухое 25%, Яйцо, Сахар, Дрожжи сух, Колбаса вареная, Помидоры св, Масло сливочное М, Сметана 15%, Сыр сливочный (Покрова Алтай), Масло растительное, Вода, Ветчина</i>	ККАЛ-302, Б-10, Ж-15, У-34	44
200	Чай Гринфилд с сахаром.. <i>Чай Гринфилд 2гр., Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6
200	Сок Тропик с трубочкой	ККАЛ-100, У-20	18
Итого за обед..		ККАЛ-2 955, Б-110, Ж-142, У-323	480
Итого за		ККАЛ-2 955, Б-110, Ж-142, У-323	480

МБОУ СОШ _____

ИП Галина И.В.



8 924 719 2737