

## Меню (1 смена 7-10 лет.)

Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 75</u>		
Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
Яйцо вареное	ККАЛ-1	16-8
Паша кукурузная молочная с маслом.	ККАЛ-331, Б-10, Ж-14, У-44	25-67
<small>Мука пшеница, Масло сливочное 23%, Вода, Сахар, Масло сливочное М</small>		
Какао с молоком	ККАЛ-147, Б-4, Ж-4, У-26	15-42
<small>Какао порошок, Вода, Сахар, Молоко сухое 25%</small>		
Сырки		
Нарезные (нарезанные) + хлеб ржаной (нарезанный)	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-11
<small>Сыр твердый (нарезанный), Хлеб ржаной (нарезанный)</small>		
Итого за Завтрак 75	ККАЛ-594, Б-16, Ж-24, У-85	75
Итого за <del>Завтрак</del>	ККАЛ-594, Б-16, Ж-24, У-85	75
ИП Галин И.В.		

12.03.202

## Меню (2 смена)

Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 75</u>		
Фрикадельки из говядины тушеные в соусе.	ККАЛ-159, Б-7, Ж-10, У-13	45-17
<small>Говядина п/ф (лопатка), Хлеб белый, Молоко сухое 25%, Вода (для заправки), Лук репчатый, Мука, Масло сливочное М, Вода, Соль йодированная, Сахар</small>		
Макаронные изделия отварные (рожки)	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	13-33
<small>Макаронные изделия, Масло сливочное М, Соль йодированная</small>		
Компот смесь компотная "Вишня с морожем"	ККАЛ-107, Б-2, У-28	13-14
<small>Смесь компотная "Вишня" (мороженое), Сахар, Вода</small>		
Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за Обед 75	ККАЛ-493, Б-16, Ж-14, У-87	75
Итого за <del>Обед</del>	ККАЛ-493, Б-16, Ж-14, У-87	75



Меню на 12.03.2021г.

Стоимость: 75 руб.

# Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминизация (мг), минерализация (мг)
	<i>обед</i>	
85/50	<b>Фрикадельки из говядины тушеные в соусе</b>	УКАЛ-159, Б-1, Ж-10, У-13
	<i>Говядина и фрикадельки, Хлеб п.ф., Макароны сорта Т196, Вода (или бульон), Пр. специи, Масло сливочное М, Соль йодированная, Сахар</i>	
155	<b>Макаронные изделия отварные (розетки)</b>	УКАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-18
	<i>Макаронные изделия, Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	
200	<b>Компот смесь компотная "Вишня с морожем"</b>	УКАЛ-107, Б-2, У-28
	<i>Смесь компотная "Вишня" замороженая, Сахар, Вода</i>	
40/40	<b>Хлеб пшеничный + ржаной (резанный)</b>	УКАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34
	<i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной (резанный)</i>	

Итого за обед УКАЛ-617, Б-21, Ж-15, У-112

Итого за УКАЛ-617, Б-21, Ж-15, У-112

ИИ Галкина И.В.

45 №

ИИ Галкина И.В.



12.03.2021

## Меню (Раздача..)

Наименование блюда	на 100г (ккал), Белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамин С (мг), витамин В1 (мг)	Углеводность (г/100г)
<b>Салат из свежих овощей</b> <small>картофель, морковь, капуста, огурцы, помидоры</small>	ЕКАБ-107, Б-1, Ж-10, У-4	
<b>Салат Степной (овощной)</b> <small>картофель, морковь, капуста, помидоры, лук, чеснок, майонез, салат</small>	ЕКАБ-96, Б-2, Ж-4, У-9	21
<b>Суп крестьянский с мядиной-тушенка</b> <small>картофель, морковь, лук, капуста, помидоры, лук, чеснок, майонез, салат</small>	ЕКАБ-128, Б-4, Ж-7, У-11	35
<b>Трикадельки из мядины, тушеные в соусе..</b> <small>мясо, лук, морковь, капуста, помидоры, лук, чеснок, майонез, салат</small>	ЕКАБ-133, Б-7, Ж-11, У-1	45
<b>Пирожки праздничные</b> <small>мука, яйца, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, сахар, яйца, майонез, салат</small>	ЕКАБ-201, Б-12, Ж-13, У-3	66
<b>Гарное из мяса(свинина),</b> <small>мясо, лук, морковь, капуста, помидоры, лук, чеснок, майонез, салат</small>	ЕКАБ-261, Б-9, Ж-17, У-18	67
<b>Рыба(филе минтая), припущенная в молоке</b> <small>рыба, молоко, лук, морковь, капуста, помидоры, лук, чеснок, майонез, салат</small>	ЕКАБ-92, Б-21, Ж-1	62
<b>Порошница - пюре</b> <small>картофель, морковь, лук, капуста, помидоры, лук, чеснок, майонез, салат</small>	ЕКАБ-163, Б-9, Ж-5, У-24	11
<b>Макаронные отварные (рожки)</b> <small>картофель, морковь, лук, капуста, помидоры, лук, чеснок, майонез, салат</small>	ЕКАБ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
<b>Плов Рис припущенный</b> <small>рис, морковь, лук, капуста, помидоры, лук, чеснок, майонез, салат</small>	ЕКАБ-208, Б-1, Ж-1, У-39	17
<b>Салат слоеный</b> <small>картофель, морковь, лук, капуста, помидоры, лук, чеснок, майонез, салат</small>	ЕКАБ-152, Б-4, Ж-1, У-28	12
<b>Пирожок с печенью</b> <small>мука, яйца, сахар, масло сливочное, яйца, молоко, сахар, яйца, майонез, салат</small>	ЕКАБ-193, Б-11, Ж-5, У-26	32
<b>Пюре с томатом</b> <small>картофель, морковь, лук, капуста, помидоры, лук, чеснок, майонез, салат</small>	ЕКАБ-302, Б-10, Ж-13, У-34	44
<b>Сок Тропик с трубочкой</b>	ЕКАБ-100, У-20	18
<b>Чай Гринфилд с сахаром..</b> <small>чай, сахар</small>	ЕКАБ-38, У-13	6
<b>Итого за обед..</b>	ЕКАБ-2 402, Б-100, Ж-104, У-281	493
<b>Итого за ..</b>	ЕКАБ-2 402, Б-100, Ж-104, У-281	493