

Меню

ИП Галкина И.В.

45

12.04.2021

Меню (1 смена 7-10 лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 75</u>			
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
10	Сыр (порциями)	ККАЛ-24, Б-2, Ж-2	9-4
240/10	Каша Боярская (пшено, изюм белый)	ККАЛ-180, Б-6, Ж-4, У-31	32-58
<i>Пшено, Молоко сухое 25%, Вода, Сахар, Изюм белый, Соль поваренная, Масло сливочное М</i>			
200	Какао с молоком	ККАЛ-147, Б-4, Ж-4, У-26	15-88
<i>Какао-порошок, Вода, Сахар, Молоко сухое 25%</i>			
40/20	Батоны нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный)	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-11
<i>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</i>			
Итого за Завтрак 75		ККАЛ-466, Б-14, Ж-15, У-73	75
Итого за		ККАЛ-466, Б-14, Ж-15, У-73	75

ИП Галкина И.В.

[Signature]

ИП Галкина И.В.



ИП Галкина И.В.

12.04.2021

Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 75</u>			
60	Котлета из говядины ..	ККАЛ-139, Б-9, Ж-9, У-7	47-17
<i>Говядина в фазитате, Хлеб п.ф., Соусы томатный, Соль поваренная, Молоко сухое 25%, Лук репчатый, Вода (для супа), Масло сливочное М</i>			
150	Гарнир Рис припущенный	ККАЛ-208, Б-4, Ж-5, У-39	15-46
<i>Рис п., Масло сливочное М, Вода, Соль поваренная</i>			
200	Напиток из вишни(сухой)	ККАЛ-95, У-24	9-01
<i>Вишня сухая, Сахар, Лимонная кислота, Вода</i>			
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за Обед 75		ККАЛ-488, Б-14, Ж-15, У-80	75
Итого за		ККАЛ-488, Б-14, Ж-15, У-80	75

ИП Галкина И.В.

[Signature]

ИП Галкина И.В.





12.04.2021

Меню (Дети инвалиды, ОВЗ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак И</u>			
250/10	Каша Боярская (пшено, изюм) <i>Пшено, Молоко сгущен. 25%, Вода, Сахар, Изюм белый, Соль водороданная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-188, Б-6, Ж-4, У-33	33-67
200	Какао с молоком <i>Какао-порошок, Вода, Сахар, Молоко сгущен. 25%</i>	ККАЛ-147, Б-4, Ж-4, У-26	15-88
40	Батон нарезной(резанный)	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	4-58
Итого за завтрак И		ККАЛ-405, Б-12, Ж-9, У-74	54-13
<u>Обед И</u>			
250/12,5	Суп рыбный (сайра консервы)... <i>Картофель св. Луи репка, Морковь св. Рис, Масло сливочное М, Вода, Консервы сайры ч/м</i>	ККАЛ-193, Б-5, Ж-11, У-16	25-27
50/100	Плов с мясом свинины <i>Свинина п.ф. Рис, Масло сливочное М, Луи репка, Морковь св. Томат-паста, Вода, Соль водороданная</i>	ККАЛ-436, Б-13, Ж-24, У-42	58-17
200	Напиток из вишни(сухой) <i>Вишня сухая, Сахар, Лимонная кислота, Вода</i>	ККАЛ-95, У-24	9-01
40/40	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный) <i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(резанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	6-42
Итого за Обед И		ККАЛ-886, Б-34, Ж-36, У-116	98-87
Итого за		ККАЛ-1392, Б-57, Ж-45, У-190	153

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.





ИП Галина И.В.

12.04.2021

Леню Родит.плата (Льготное питание 11-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
65/160	Плов с мясом (свинина).... <i>Свинина п.ф., Рис, Масло сливочное М, Лук репка, Морковь св, Томат-паста, Вода, Соль водированная</i>	ККАЛ-436, Б-13, Ж-24, У-42	89-63
200	Напиток из вишни(сухой) <i>Вишня сухая, Сахар, Лимонная кислота, Вода</i>	ККАЛ-95, У-24	9-01
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за обед		ККАЛ-576, Б-15, Ж-25, У-77	102
Итого за		ККАЛ-576, Б-15, Ж-25, У-77	102

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.

