

13.05.2021

ИП Галина И.В.

**Меню (1 смена 7-10 лет.)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак 75</b>			
10	<b>Масло сливочное (порциями)</b>	ККАЛ-44, Ж-5	1
20	<b>Сыр (порциями)</b>	ККАЛ-48, Б-4, Ж-4	18-87
275/10	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом.....</b>	ККАЛ-329, Б-9, Ж-12, У-49	30-44
	<i>Пшено, Молоко сухое 25%, Соль йодированная, Сахар, Рис, Вода (для молока), Масло сливочное М</i>		7-22
200	<b>Чай с молоком.</b>	ККАЛ-86, Б-2, Ж-2, У-17	
	<i>Чай, Вода, Сахар, Молоко сухое 25%</i>		
40/20	<b>Батон молочный в/с+ хлеб ржаной (Падун-хлеб....</b>	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	7-4
	<i>Батон молочный в/с(Падун -хлеб), Хлеб ржаной</i>		
<b>Итого за Завтрак 75</b>		ККАЛ-578, Б-16, Ж-23, У-82	75
<b>Итого за</b>		ККАЛ-578, Б-16, Ж-23, У-82	75

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.

Итого за

13.05.2021

ИП Галина И.В.

**Меню (2 смена)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед 75</b>			
60	<b>Котлета из филе птицы.</b>	ККАЛ-262, Б-16, Ж-16, У-16	40-57
	<i>Кури филе, Хлеб п/ф, Вода (для молока), Сухари паниров., Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 25%</i>		
150	<b>Картофельное пюре...</b>	ККАЛ-135, Б-3, Ж-3, У-26	26-3
	<i>Картофель ст, Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Соль йодированная</i>		
200	<b>Чай вишневый</b>	ККАЛ-71, У-18	4-77
	<i>Чай, Вода, Сахар, Вишня сухая</i>		
40	<b>Хлеб пшеничный белый резанный</b>	ККАЛ-43, Б-2, У-10	3-36
<b>Итого за Обед 75</b>		ККАЛ-513, Б-21, Ж-20, У-70	75
<b>Итого за</b>		ККАЛ-513, Б-21, Ж-20, У-70	75

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.

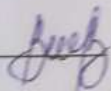
13.05.2021

И.В. Галкина

## Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
15	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-4	6-22
80	Котлета из филе птицы.	ККАЛ-349, Б-22, Ж-22, У-21	53-41
150	Картофельное пюре...	ККАЛ-135, Б-3, Ж-3, У-26	26-3
200	Напиток из изюма (белый)	ККАЛ-76, У-20	11-18
40/20	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
Итого за обед			102
Итого за			102

МБУ СОШ



И.В. Галкина



45  
Меню (Раздача..)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>обед..</u>		
100	<b>Салат из свежих овощей</b> <i>Огурцы св. Перец. Помидоры св. Масло растительное</i>	ККАЛ-107, Б-1, Ж-10, У-4	40
100	<b>Салат Степной (овощной)</b> <i>Картофель св. Морковь св. Огурцы консервированные. Горошек зеленый. Масло растительное. Соль йодированная</i>	ККАЛ-96, Б-2, Ж-6, У-9	24
250/25	<b>Суп гороховый с говядиной-тушенка....</b> <i>Горчи сухой. Картофель св. Лук репка. Морковь св. Масло сливочное М. Вода. Соль йодированная. Зелень сухая. Говядина-тушенка</i>	ККАЛ-180, Б-9, Ж-7, У-21	41
60	<b>Биточки из говядины</b> <i>Говядина п. ф. (платана). Хлеб п. ф. Сушари панирок. Лук репка. Молоко сухое 25%. Соль йодированная. Вода (для молока). Масло сливочное М</i>	ККАЛ-199, Б-12, Ж-11, У-16	47
75	<b>Котлета из филе птицы.</b> <i>Кури филе. Хлеб п. ф. Вода (для молока). Сушари панирок. Масло сливочное М. Соль йодированная. Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-327, Б-20, Ж-20, У-20	51
95	<b>Рыба (филе минтая) запеченая под омлетом</b> <i>ФИЛЕ МИНТАЯ. Мука. Масло растительное. Яйцо. Молоко сухое 25%. Вода (для молока). Соль йодированная</i>	ККАЛ-192, Б-21, Ж-11, У-3	66
75	<b>Филе птицы в яйце</b> <i>Кури филе. Соль йодированная. Мука. Масло сливочное М. Яйцо</i>	ККАЛ-346, Б-22, Ж-23, У-6	68
50/150	<b>Плов по -узбекски (свинина)....</b> <i>Свинина п. ф. Рис. Морковь св. Лук репка. Масло растительное. Вода. Соль йодированная</i>	ККАЛ-220, Б-11, Ж-10, У-26	70
150	<b>Картофельное пюре...</b> <i>Картофель св. Масло сливочное М. Молоко сухое 25%. Вода (для молока). Соль йодированная</i>	ККАЛ-135, Б-3, Ж-3, У-26	26
150	<b>Гарнир каша перловая рассыпчатая с овощами</b> <i>Вода. Перловка. Масло сливочное М. Соль йодированная. Лук репка. Морковь св</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-29	15
150	<b>Макаронны отварные (вермишель)</b> <i>Макаронны вермишель. Масло сливочное М. Соль йодированная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
75	<b>Ватрушка с повидлом</b> <i>Мука. Сахар. Масло сливочное М. Яйцо. Молоко сухое 25%. Дрожжи сух. Повидло. Масло растительное. Вода (для молока)</i>	ККАЛ-242, Б-5, Ж-6, У-43	17
75	<b>Пирожок с картофелем</b> <i>Мука. Масло сливочное М. Сахар. Яйцо. Молоко сухое 25%. Дрожжи сух. Картофель св. Лук репка. Масло растительное. Вода (для молока)</i>	ККАЛ-198, Б-5, Ж-6, У-33	20
75	<b>Булочка молочная</b> <i>Мука. Молоко сухое 25%. Дрожжи сух. Сахар. Вода (для молока). Соль йодированная. Масло сливочное М. Масло растительное</i>	ККАЛ-231, Б-6, Ж-6, У-41	12
100	<b>Сосиска в тесте</b> <i>Мука. Сахар. Масло растительное. Яйцо. Молоко сухое 25%. Дрожжи сух. Вода (для молока). Сосиски молочные</i>	ККАЛ-262, Б-10, Ж-13, У-29	40
200	<b>Чай Гринфилд с сахаром..</b> <i>Чай Гринфилд 2гр. Вода. Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6
200	<b>Сок Тропик с трубочкой</b> <i>ККАЛ-160, У-20</i>		18
	<b>Итого за обед.</b>	ККАЛ-3 264, Б-136, Ж-143, У-377	575
	<b>Итого за ..</b>	ККАЛ-3 264, Б-136, Ж-143, У-377	575

