

14.04.2021

Меню (1 смена 7-10 лет.)

| № | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак 75 | | | |
| | Масло сливочное (порциями) | ККАЛ-44, Ж-5 | 11 |
| | Яйцо вареное | ККАЛ-1 | 18 |
| 15 | Макаронны отварные с сыром (ракушки)... | ККАЛ-236, Б-9, Ж-12, У-31 | 28-87 |
| | <small>Макаронны ракушки, Масло сливочное М, Сыр сливочный (Токрова Алтай), Соль йодированная</small> | | |
| 10 | Чай витаминный (шиповник) | ККАЛ-78, Б-1, У-19 | 5-41 |
| | <small>Чай, Вода, Лимон, Сахар, Шиповник</small> | | |
| 120 | Батон нарезной+хлеб ржаной(резанный).. | ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15 | 4-97 |
| | <small>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</small> | | |
| 26 | Мармелад | ККАЛ-17, У-4 | 6-75 |
| Итого за Завтрак 75 | | ККАЛ-447, Б-11, Ж-17, У-70 | 75 |
| Итого за | | ККАЛ-447, Б-11, Ж-17, У-70 | 75 |

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.

14.04.2021

Меню (2 смена)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|---|-------------------------|
| Обед 75 | | | |
| 60 | Шницель из говядины | ККАЛ-126, Б-8, Ж-8, У-6 | 46-94 |
| | <small>Говядина п (филейная), Хлеб белый, Сахарный паниров., Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Лук репчатый, Масло сливочное М</small> | | |
| 135 | Макаронны отварные (рожки) | ККАЛ-164, Б-5, Ж-4, У-33 | 11-5 |
| | <small>Макаронны рожки, Масло сливочное М, Соль йодированная</small> | | |
| 200 | Компот смесь компотная "Вишня св.морож" | ККАЛ-107, Б-2, У-28 | 13-2 |
| | <small>Смесь компотная "Вишня"заморож, Сахар, Вода</small> | | |
| 40 | Хлеб пшеничный белый резанный | ККАЛ-45, Б-2, У-10 | 3-36 |
| Итого за Обед 75 | | ККАЛ-442, Б-16, Ж-12, У-77 | 75 |
| Итого за | | ККАЛ-442, Б-16, Ж-12, У-77 | 75 |

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.

щ



14.04.2021

ИПТ Гален К.В.

Меню (Льготное питание 11-18 лет)

| Кол-во | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------|---|--|-------------------------------|
| | <i>обед</i> | | |
| 85 | Котлета из говядины .. <small>Говядина и фарш, хлеб п.ф., Сметана натур., Соль iodированная, Масло сливочное 25%, Луц. репка, Вода (для варки), Масло сливочное М</small> | ККАЛ-197, Б-13, Ж-13, У-10 | 66-82 |
| 160 | Гарнир каша перловая <small>Вода, Перловая, Масло сливочное М Соль iodированная</small> | ККАЛ-135, Б-3, Ж-3, У-25 | 11-47 |
| 50 | Соус Томатный с овощами <small>Лук репка, Морковь св., Томат-паста, Сметан., Масло сливочное М, Мука, Вода, Соль iodированная</small> | ККАЛ-27, Б-1, Ж-1, У-2 | 4-09 |
| 200 | Компот смесь компотная "Вишня св.морож" <small>Смесь компотная "Вишня" заморож., Сахар, Вода</small> | ККАЛ-107, Б-2, У-28 | 13-2 |
| 40/40 | Хлеб пшеничный + ржаной(резанный) <small>Хлеб пшеничный, Хлеб ржаной(резанный)</small> | ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34 | 6-42 |
| | Итого за обед | ККАЛ-630, Б-24, Ж-18, У-98 | 102 |
| | Итого за | ККАЛ-630, Б-24, Ж-18, У-98 | 102 |

ИПТ Гален К.В.

ИПТ Гален К.В.





Меню (Дети инвалиды 7-10 лет, ОВЗ)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------------|--|---|-------------------------|
| <u>Завтрак И.</u> | | | |
| 10 | Масло сливочное (порциями) | ККАЛ-44, Ж-5 | 11 |
| 112,5/12,5 | Макаронны отварные с сыром (косички).... <small>Макаронны высшего, Масло сливочное М, Сыр сливочный (Пармезан Алтай), Соль йодированная</small> | ККАЛ-197, Б-7, Ж-10, У- | 24-04 |
| 200 | Чай витаминный (шиповник) <small>Чай, Вода, Лимон, Сахар, Шиповник</small> | ККАЛ-78, Б-1, У-19 | 5-44 |
| 40/20 | Батоны нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный) <small>Батоны нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</small> | ККАЛ-71, Б-7, Ж-1, У-15 | 6-11 |
| Итого за Завтрак И. | | | 46-59 |
| <u>Обед И.</u> | | | |
| 250 | Рассольник "Домашний" с морской капустой <small>Картофель св, Капуста кв, Капуста морская консерва, Морковь св, Лук репчат, Огурцы консервированные, Масло растительное, Смешанная (5%), Зелень сушен, Вода</small> | ККАЛ-116, Б-2, Ж-6, У-12 | 21-17 |
| 50 | Шницель из говядины <small>Говядина в филиппинской, Хлеб белый, Султанец напорок, Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Лук репчат, Масло сливочное М</small> | ККАЛ-105, Б-7, Ж-7, У-5 | 39-03 |
| 100 | Гарнир каша перловая <small>Вода, Перловка, Масло сливочное М, Соль йодированная</small> | ККАЛ-84, Б-2, Ж-2, У-15 | 7-12 |
| 200 | Компот смесь компотная "Вишня св.морож" <small>Смесь компотная "Вишня"заморож, Сахар, Вода</small> | ККАЛ-107, Б-2, У-28 | 13-2 |
| 40/20 | Хлеб пшеничный + ржаной(резанный)... <small>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</small> | ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34 | 4-89 |
| Итого за Обед И. | | | 85-41 |
| Итого за | | | 132 |

ИП Галина И.В.

ИП Галина И.В.

