

МЕНЮ

19.03.2021

Меню (1 смена 7-10лет.)

Возраст (лет)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 75			
10	Сыр (порциями)	ККАЛ-24, Б-2, Ж-2	9-21
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
200-10	Каша молочная "Дружба" с маслом..... <i>Пшено, Молоко сухое 25%, Соль йодированная, Сахар, Рис, Вода (для молока), Масло сливочное М</i>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-10, У-30	29-73
200	Чай Братский <i>Чай, Сахар, Ванилин, Молоко сухое 25%, Вода</i>	ККАЛ-146, Б-5, Ж-5, У-22	18-95
40-20	Батоны нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный) <i>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</i>	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-11
Итого за Завтрак 75		ККАЛ-513, Б-15, Ж-23, У-68	75
Итого за		ККАЛ-513, Б-15, Ж-23, У-68	75

Веев

ИП Галина И.В. *Галина*



19.03.2021

Меню (2 смена)

Возраст (лет)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 75			
6-15	Тефтели из говядины (рисом)...	ККАЛ-199, Б-8, Ж-13, У-15	53-04
<i>Говядина в ф., Вода, Рис, Лук репка, Масло сливочное М, Соль йодированная, Мука, Томат-паста, Морковь св, Сахар</i>			
145	Картофельное пюре...	ККАЛ-122, Б-3, Ж-3, У-23	16-21
<i>Картофель св, Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Соль йодированная</i>			
200	Чай с сахаром	ККАЛ-34, У-9	2-39
<i>Чай, Сахар</i>			
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за Обед 75		ККАЛ-399, Б-13, Ж-16, У-57	75
Итого за		ККАЛ-399, Б-13, Ж-16, У-57	75

Веев

ИП Галина И.В. *Галина*





19.03.2021

ИП Галдина И.В.

Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Всего шт.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
78/50	Тефтели из говядины (рисом)..... <i>Говядина с фарш, Вода, Рис с/п, Лук репка, Масло сливочное М, Соль йодированная, Мука, Томат-паста, Морковь св.</i>	ККАЛ-199, Б-8, Ж-13, У-15	63-05
150	Картофельное пюре... <i>Картофель св, Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Соль йодированная</i>	ККАЛ-135, Б-3, Ж-3, У-26	18-17
200	Компот из вишни (свеж. морозе) <i>Вишня (замороженая), Сахар, Вода</i>	ККАЛ-95, У-24	14-36
40/40	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный) <i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	6-42
Итого за обед		ККАЛ-592, Б-17, Ж-17, У-99	102

Итого за ККАЛ-592, Б-17, Ж-17, У-99

102

Итого за

ИП Галдина И.В.





19.03.2021

Меню (Раздача..)

№ п/п	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>обед..</u>		
100	Салат Греческий <i>Огурцы с. Помидоры с. Сыр сливочный (Питерия Алтай), Перец, Масло, Соль йодированная, Масло растительное</i>	ККАЛ-226, Б-1, Ж-21, У-3	54
100	Салат "Полезный." <i>Фасоль консервированная, Морковь с. Масло растительное, Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККАЛ-84, Б-3, Ж-6, У-11	27
100	Салат Коктейль <i>Фасоль консервированная (Питерия Алтай), Огурцы с. Петрушка, Соль йодированная, Сметана 25%</i>	ККАЛ-148, Б-10, Ж-12	61
200/25	Суп карт. с крупой(гречка) и говядина -тушенка <i>Картофель с. Лук репчатый, Морковь с. Тренин, Масло сливочное М. Вова, Соль йодированная, Зелень сушеная, Говядина тушенка</i>	ККАЛ-118, Б-2, Ж-4, У-17	36
50	Печень куском <i>Печень трески, Мука, Масло сливочное М. Соль йодированная, Лук репчатый</i>	ККАЛ-97, Б-10, Ж-6, У-2	42
75	Котлета из филе птицы. <i>Жареное филе, Яйцо в.ф. Вова (без молока), Сахар пшеничный, Масло сливочное М. Соль йодированная, Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-327, Б-20, Ж-20, У-20	47
80	Котлета из говядины .. <i>Свинина в.ф. Яйцо в.ф. Сахар пшеничный, Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Лук репчатый, Вова (без молока), Масло сливочное М.</i>	ККАЛ-139, Б-9, Ж-9, У-7	49
75	Биточки рыбные(филе минтай) <i>Филе минтай, Яйцо в.ф. Вова (без молока), Молоко сухое 25%, Сахар пшеничный, Соль йодированная, Масло сливочное М.</i>	ККАЛ-73, Б-2, Ж-4, У-6	44
60/50	Тефтели из говядины (рисом)... <i>Говядина в.ф. Вова, Рис, Лук репчатый, Масло сливочное М. Соль йодированная, Мука, Томат-паста, Морковь с. Сахар пшеничный</i>	ККАЛ-199, Б-8, Ж-13, У-15	53
50/150	Плов по -узбекски (свинина).... <i>Свинина в.ф. Рис, Морковь с. Лук репчатый, Масло растительное, Вова, Соль йодированная</i>	ККАЛ-220, Б-11, Ж-10, У-26	60
50	Картофельное пюре... <i>Картофель с. Масло сливочное М. Молоко сухое 25%, Вова (без молока), Соль йодированная</i>	ККАЛ-135, Б-3, Ж-3, У-26	18
100	Гарнир каша гречневая с овощами <i>Фасоль стручковая, Соль йодированная, Масло сливочное М. Морковь с. Лук репчатый</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-28	17
100	Макаронные отварные (спираль) <i>Макаронные спираль, Масло сливочное М. Соль йодированная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
75	Ватрушка с творогом <i>Яйцо, Сахар, Масло сливочное М. Яйцо, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух. Творог сладкий, Масло растительное, Вова (без молока)</i>	ККАЛ-212, Б-9, Ж-6, У-32	20
75	Булочка с повидлом <i>Молоко сухое 25%, Вова (без молока), Яйцо, Масло сливочное М. Сахар, Дрожжи сух. Повидло, Масло растительное</i>	ККАЛ-227, Б-5, Ж-5, У-43	14
100	Пицца с томатом <i>Мука, Молоко сухое 25%, Яйцо, Сахар, Дрожжи сух. Колбаса вареная, Томат-паста, Масло сливочное М. Сметана 25%, Сыр консервированный (Питерия Алтай), Масло растительное, Вова, Петрушка</i>	ККАЛ-302, Б-10, Ж-15, У-34	44
100	Сок Тропик с трубочкой	ККАЛ-100, У-20	18
100	Чай Гринфилд с сахаром.. <i>Чай Гринфилд, Сахар, Вова, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6
	Итого за обед..	ККАЛ-3 039, Б-114, Ж-145, У-343	624
	Итого за ..	ККАЛ-3 039, Б-114, Ж-145, У-343	624

