

Меню

ИП Галина И.В.

20.05.2021

Меню (1 смена 7-10 лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 75			
10	Сыр (порциями)	ККАЛ-24, Б-2, Ж-2	9-43
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
270/10	Какао пшеничная молочная с маслом.....	ККАЛ-287, Б-10, Ж-21, У-51	28-6
<i>Пшеница, Вода, Сахар, Соль водированная, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Масло сливочное М</i>			
200	Какао с молоком	ККАЛ-147, Б-4, Ж-4, У-26	19-48
<i>Какао-порошок, Вода, Сахар, Молоко сухое 25%</i>			
Батоны			
40/25	нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный)...	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-49
<i>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</i>			
Итого за Завтрак 75		ККАЛ-572, Б-18, Ж-32, У-93	75
Итого за		ККАЛ-572, Б-18, Ж-32, У-93	75

МБОУ СОШ

[Handwritten signature]

ИП Галина И.В.

[Handwritten signature]



ИП Галина И.В.

20.05.2021

Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 75			
60/50	Фрикадельки из говядины тушеные в соусе...	ККАЛ-159, Б-7, Ж-10, У-13	51-89
<i>Говядина п/ф(лопатка), Хлеб п/ф, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Лук репчатый, Мука, Масло сливочное М, Вода, Соль водированная, Сахар</i>			
155	Макаронь отварные (бантики)	ККАЛ-193, Б-6, Ж-4, У-39	14-31
<i>Макаронь бантики, Масло сливочное М, Соль водированная</i>			
200	Чай витаминный (шиповник)	ККАЛ-78, Б-1, У-19	5-44
<i>Чай, Вода, Лимон, Сахар, Шиповник</i>			
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за Обед 75		ККАЛ-475, Б-15, Ж-14, У-81	75
Итого за		ККАЛ-475, Б-15, Ж-14, У-81	75

МБОУ СОШ

[Handwritten signature]

ИП Галина И.В.

[Handwritten signature]





Меню (Раздача..)

код	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	обед..		
00	Салат темп (разработка) <i>Капуста св, Сыр сливочный (Покрова Алтай), Свекла св, Масло растительное, Сахар, Соль йодированная</i>	ККАЛ-131, Б-4, Ж-8, У-12	19
00	Винегрет "Овощная грядка" <i>Картофель св, Свекла св, Огурцы консервированные, Кукуруза консервированная, Морковь св, Горошек зеленый, Масло растительное</i>	ККАЛ-83, Б-2, Ж-5, У-8	23
0/25	Рассольник Ленинградский с говядиной-тушенка.. <i>Картофель св, Морковь св, Перловка, Огурцы консервированные, Лук репка, Масло сливочное М, Зелень сухая, Вода, Соль йодированная, Говядина-тушенка</i>	ККАЛ-164, Б-6, Ж-7, У-20	44
60	Котлета по-Хлыновски. <i>Говядина п/ф(лопатка), Картофель св, Лук репка, Яйцо, Сухари паниров., Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-135, Б-8, Ж-9, У-7	53
75	Биточки из филе птицы .. <i>Куры филе, Хлеб п/ф, Вода (для молока), Сухари паниров., Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-189, Б-12, Ж-13, У-8	51
60	Котлета из говядины .. <i>Говядина п/ф(лопатка), Хлеб п/ф, Сухари паниров., Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Лук репка, Вода (для молока), Масло сливочное М</i>	ККАЛ-139, Б-9, Ж-9, У-7	47
75	Филе птицы в яйце <i>Куры филе, Соль йодированная, Мука, Масло сливочное М, Яйцо</i>	ККАЛ-346, Б-22, Ж-23, У-6	67
80	Рыба в яйце (минтай) <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Мука, Яйцо, Соль йодированная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-197, Б-18, Ж-11, У-7	65
50/150	Плов с мясом (свинина).. <i>Свинина п/ф, Рис, Масло сливочное М, Лук репка, Морковь св, Томат-паста, Вода, Соль йодированная</i>	ККАЛ-436, Б-13, Ж-24, У-42	73
150	Картофель отварной <i>Картофель св, Соль йодированная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-316, Б-5, Ж-15, У-44	27
150	Макароньы отв. (ракушки) <i>Макароньы ракушка, Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
150	Гарнир каша гречневая с овощами <i>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М, Морковь св, Лук репка</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-28	18
75	Пирожок с картофелем <i>Мука, Масло сливочное М, Сахар, Яйцо, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Картофель св, Лук репка, Масло растительное, Вода (для молока)</i>	ККАЛ-198, Б-5, Ж-6, У-33	19
75	Булочка творожная <i>Мука, Молоко сухое 25%, Яйцо, Масло сливочное М, Сахар, Дрожжи сух, Творог свежий, Соль йодированная, Ванилин, Вода (для молока)</i>	ККАЛ-221, Б-9, Ж-4, У-38	19
75	Булочка Домашняя <i>Мука, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Сахар, Масло сливочное М, Вода (для молока), Яйцо, Масло растительное</i>	ККАЛ-222, Б-6, Ж-3, У-45	13
200	Сок Тропик с трубочкой	ККАЛ-100, У-20	18
200	Чай Гринфилд с сахаром.. <i>Чай Гринфилд 2гр., Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6

Итого за обед.. ККАЛ-307, Б-29, Ж-148, У-377

576

Итого за .. ККАЛ-307, Б-29, Ж-148, У-377

576

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.

