

21.04.2021

Меню (1 смена 7-10 лет.)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 75</u>		
Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
Сыр (порциями)	ККАЛ-48, Б-4, Ж-4	18-87
Каша молочная "Дружба" с маслом...	ККАЛ-277, Б-7, Ж-11, У-39	27-94
<i>Пшеница, Молоко сухое 25%, Соль йодированная, Сахар, Рис, Вода (для маюка), Масло сливочное М</i>		
Кофейный напиток	ККАЛ-126, Б-2, Ж-2, У-26	11-08
<i>Кофейный напиток, Сахар, Молоко сухое 25%, Вода (для маюка)</i>		
Батоны нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный)	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-11
<i>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</i>		
Итого за Завтрак 75	ККАЛ-566, Б-15, Ж-22, У-80	75
Итого за	ККАЛ-566, Б-15, Ж-22, У-80	75

СОЗД

Лоп

ИП Галова И.В.



21.04.2021

Меню (2 смена)

код (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 75</u>			
70	Биточки из филе птицы ..	ККАЛ-177, Б-11, Ж-12, У-7	47-31
<i>Курица филе, Хлеб п.ф, Вода (для маюка), Сушеный паприка, Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 25%</i>			
35	Гарнир Рис припущенный	ККАЛ-187, Б-3, Ж-5, У-35	14-85
<i>Рис п.ф, Масло сливочное М, Вода, Соль йодированная</i>			
100	Компот из кураги	ККАЛ-131, У-31	9-48
<i>Курага, Сахар, Вода</i>			
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за Обед 75		ККАЛ-540, Б-16, Ж-17, У-84	75
Итого за		ККАЛ-540, Б-16, Ж-17, У-84	75

МБЕДУ СОЗД

Лоп

ИП Галова И.В.

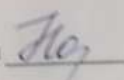




Меню (Льготное питание 11-13 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<i>обед</i>		
90	Биточки из филе птицы .. <i>Куры филе, Хлеб пш. Вода (для лепки), Сахар панировоч., Масло сливочное М, Соль йодированная, Масло слив. 25%</i>	ККАЛ-227, Б-14, Ж-16, У-9	60-57
150	Гарнир Рис припущенный <i>Рис пш., Масло сливочное М, Вода, Соль йодированная</i>	ККАЛ-208, Б-4, Ж-5, У-39	16-53
50	Соус Красный основной <i>Морковь св., Лук репчат., Мука, Масло сливочное М, Томат-паста, Вода, Сахар, Соль йодированная</i>	ККАЛ-24, Б-1, Ж-1, У-3	3-69
200	Компот Фруктовая смесь(ягодно-яблочная "Я-Я" №2) <i>Смесь ягодно-яблочная "Я-Я" №2 (смородина черная, яблоки), Вода, Сахар</i>	ККАЛ-131, Б-1, У-31	16-32
40/20	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...) <i>Хлеб белый(резанный), Хлеб ржаной(резанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
	Итого за обед	ККАЛ-753, Б-25, Ж-22, У-116	102
	Итого за	ККАЛ-753, Б-25, Ж-22, У-116	102

МБОУ СОШ



ИП Галина И.В.





21.04.2021

Менб (Раздача..)

№	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	<u>обед..</u>		
		ККАЛ-107, Б-1, Ж-10, У-4	32
00	Салат из свежих овощей <i>Сезонн. св. Перец, Помидоры св. Масло растительное</i>	ККАЛ-214, Б-10, Ж-19, У-2	26
00	Салат Нептун <i>Капуста морская консерв. Яйца, Масло растительное, Лук репчат.</i>	ККАЛ-226, Б-1, Ж-21, У-3	49
100	Салат Греческий <i>Сезонн. св. Помидоры св. Сыр сливочный (Поварня Лотос), Перец. Мясника, Соль йодированная, Масло растительное</i>	ККАЛ-109, Б-4, Ж-5, У-13	41
50/25	Суп овощной с говядиной -тушенка <i>Картофель св. Капуста св. Лук репчат. Морковь св. Горошек зеленый, Масло сливочное М. Зерна сухая, Вода, Гвоздика-пряность, Соль йодированная</i>	ККАЛ-199, Б-12, Ж-11, У-16	47
60	Биточки из говядины <i>Говядина п. (филейная), Хлеб п. ф. Сушари панжирн., Лук репчат. Молоко сухое 25%, Соль йодированная, Вода (для молока), Масло сливочное М.</i>	ККАЛ-346, Б-22, Ж-23, У-6	67
75	Филе птицы в яйце <i>Кури филе, Соль йодированная, Мука, Масло сливочное М, Яйца</i>	ККАЛ-327, Б-20, Ж-20, У-20	51
75	Котлета из филе птицы. <i>Кури филе, Хлеб п. ф. Вода (для молока), Сушари панжирн., Масло сливочное М. Соль йодированная, Масло сухое 25%</i>	ККАЛ-197, Б-18, Ж-11, У-7	65
80	Рыба в яйце (минтай) <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Мука, Яйца, Соль йодированная, Масло сливочное М.</i>	ККАЛ-135, Б-3, Ж-3, У-26	25
150	Картофельное пюре... <i>Картофель св. Масло сливочное М. Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Соль йодированная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
150	Макаронные отварные (рожки) <i>Макаронные рожки, Масло сливочное М. Соль йодированная</i>	ККАЛ-163, Б-9, Ж-5, У-24	13
150	Горошница - пюре <i>Горох струч. Вода, Лук репчат. Морковь св. Масло сливочное М</i>	ККАЛ-208, Б-4, Ж-5, У-39	17
150	Гарнир Рис припущенный <i>Рис ч.п. Масло сливочное М. Вода, Соль йодированная</i>	ККАЛ-183, Б-5, Ж-6, У-29	18
75	Пирожок с капустой <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М. Яйца, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух. Вода (для молока), Капуста св. Масло растительное, Вода</i>	ККАЛ-231, Б-6, Ж-6, У-41	12
75	Булочка молочная <i>Мука, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух., Сахар, Вода (для молока), Соль йодированная, Масло сливочное М. Масло растительное</i>	ККАЛ-198, Б-5, Ж-6, У-33	19
75	Пирожок с картофелем <i>Мука, Масло сливочное М. Сахар, Яйца, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух. Картофель св. Лук репчат. Масло растительное, Вода (для молока)</i>	ККАЛ-100, У-20	18
200	Сок Тропик с трубочкой	ККАЛ-58, У-15	6
200	Чай Гринфилд с сахаром.. <i>Чай Гринфилд 2гр. Вода, Сахар</i>		
Итого за обед..		ККАЛ-3183, Б-126, Ж-156, У-334	520
Итого за ..		ККАЛ-3183, Б-126, Ж-156, У-334	520

МБОУ СОШ

Иванова

ИП Галина ИВ

