

# Меню

22.04.2021

45

## Меню (1 смена 7-10 лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 75</u>			
10	Сыр (порциями)	ККАЛ-24, Б-2, Ж-2	9-43
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
140/5	Омлет натуральный с маслом.....	ККАЛ-243, Б-13, Ж-20, У-3	45-32
	<small>Яичн. Масло сливочное М. Соль йодированная. Молоко сухое 25%. Вода</small>		
200	Чай русский (карамель)	ККАЛ-58, У-15	3-14
	<small>Чай. Вкус Сахар</small>		
40/20	Батоны нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный)	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-11
	<small>Батон нарезной (нарезанный). Хлеб ржаной(нарезанный)</small>		
<b>Итого за Завтрак 75</b>			<b>75</b>
<b>Итого за</b>			<b>75</b>



ИП Галкина И.В.

22.04.2021

## Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 75</u>			
60	Котлета школьная	ККАЛ-143, Б-7, Ж-10, У-6	43-09
	<small>Говядина п.ф. Свинощи п.ф. Хлеб безмыл. Сушари паниров. Соль йодированная. Масло сливочное М. Молоко сухое 25%. Вода</small>		
130	Гарнир каша гречневая с овощами	ККАЛ-164, Б-4, Ж-6, У-25	14-93
	<small>Вода. Гречка. Соль йодированная. Масло сливочное М. Морковь св. Лук репчат</small>		
200	Компот из смеси ягод "Новинка -Рябинка св.морож.	ККАЛ-107, Б-2, У-28	13-62
	<small>Смесь ягод "Новинка-Рябинка" св.морож). Сахар. Вода</small>		
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
<b>Итого за Обед 75</b>			<b>75</b>
<b>Итого за</b>			<b>75</b>



ИП Галкина И.В.



22.04.2021

ИП Галина И.В.

## Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>обед</b>			
100	<b>Комплета школьная.....</b> <i>Говядина п.ф.(запеченая), Свинина п.ф., Хлеб белый..., Сахары паниров., Соль йодированная, Масло растительное, Молоко сухое 25%, Яйцо</i>	ККАЛ-230, Б-11, Ж-17, У-99	64-77
150	<b>Гарнир каша гречневая с овощами</b> <i>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М, Морковь св., Лук репка</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-28	17-25
200	<b>Компот из смеси ягод "Новинка -Рябинка св.морож.</b> <i>Смесь ягод "Новинка-Рябинка" св.морож), Сахар, Вода</i>	ККАЛ-107, Б-2, Ж-1, У-28	13-62
40/40	<b>Хлеб пшеничный + ржаной(резанный)</b> <i>Хлеб белый(резанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	6-42
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-690, Б-23, Ж-25, У-99	102-06
<b>Итого за</b>		ККАЛ-690, Б-23, Ж-25, У-99	102-06

МБОУ СОШ №45

ИП Галина И.В.



22.04.2021

### Меню (Раздача..)

№ п/п	Наименование блюда	№, дата, (ССАБ), Выход (г), упаковка (г), категория (МТ), маркировка (МТ)	Стоимость блюда (руб)
	<i>обед.</i>		
100	<b>Вкусный омлет</b>	КСАБ-87, 5-2, Ж-5, У-8	21
	<small>Сметана, Пармезан, Шпроты, Сыр, Масло сливочное, Масло растительное</small>		
100	<b>Салат Макароны</b>	КСАБ-129, 5-10, Ж-10, У-2	33
	<small>Макароны, сыр, Лук, Пармезан, Шпроты, Сыр, Масло сливочное, Масло растительное</small>		
200/25	<b>Суп картофель, с вермишелью и грибами...</b>	КСАБ-121, 5-3, Ж-2, У-22	38
	<small>Картофель, Грибы, Шпроты, Лук, Масло сливочное и растительное, Вермишель, Специи</small>		
60	<b>Котлета из говядины ...</b>	КСАБ-129, 5-8, Ж-9, У-7	47
	<small>Говядина, Лук, Картофель, Сыр, Масло сливочное, Масло растительное, Специи</small>		
75	<b>Котлетки из филе птицы ...</b>	КСАБ-109, 5-12, Ж-13, У-8	51
	<small>Сыр, Лук, Картофель, Вермишель, Сыр, Масло сливочное и растительное, Специи</small>		
60	<b>Котлета школьная</b>	КСАБ-143, 5-7, Ж-10, У-4	43
	<small>Говядина, Лук, Картофель, Сыр, Масло сливочное и растительное, Специи</small>		
75	<b>Филе птицы в яйце</b>	КСАБ-146, 5-22, Ж-23, У-4	68
	<small>Картофель, Сыр, Масло сливочное и растительное</small>		
80	<b>Рыба в яйце (молотой)</b>	КСАБ-107, 5-10, Ж-11, У-7	65
	<small>Картофель, Лук, Сыр, Масло сливочное и растительное, Специи</small>		
80	<b>Котлета нежная (филе птицы) ...</b>	КСАБ-246, 5-19, Ж-19, У-5	64
	<small>Сыр, Лук, Картофель, Специи, Масло сливочное и растительное, Специи</small>		
150	<b>Картофельное пюре...</b>	КСАБ-135, 5-3, Ж-3, У-26	25
	<small>Картофель, Масло сливочное и растительное, Специи</small>		
100/5	<b>Зразы рубленые с маслом</b>	КСАБ-111, 5-7, Ж-9, У-8	60
	<small>Говядина, Лук, Картофель, Сыр, Масло сливочное и растительное, Специи</small>		
150	<b>Капуста тушеная</b>	КСАБ-84, 5-2, Ж-2, У-10	24
	<small>Капуста, Шпроты, Лук, Масло сливочное и растительное, Специи</small>		
150	<b>Гарнир каша гречка рассыпчатая...</b>	КСАБ-231, 5-82, Ж-81, У-560	16
	<small>Лук, Специи, Масло сливочное и растительное</small>		
75	<b>Паровик с капустой</b>	КСАБ-103, 5-5, Ж-6, У-29	19
	<small>Лук, Масло сливочное и растительное, Специи</small>		
75	<b>Блиночки с маслом</b>	КСАБ-217, 5-6, Ж-5, У-40	13
	<small>Лук, Сыр, Масло сливочное и растительное, Специи</small>		
75	<b>Блиночки Майская</b>	КСАБ-225, 5-5, Ж-7, У-38	17
	<small>Лук, Масло сливочное и растительное, Специи</small>		
200	<b>Сок Тropic с трубочкой</b>	КСАБ-40, У-20	18
200	<b>Чай Тropic с сахаром...</b>	КСАБ-50, У-25	6
	<b>Итого за обед.</b>	КСАБ-2 890, 5-211, Ж-221, У-819	628
	<b>Итого за</b>	КСАБ-2 890, 5-211, Ж-221, У-819	628



Итого за  
Трубочка