

Меню (1 смена 7-10 лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак 75			
10	Сыр (порциями)	ККАЛ-24, Б-2, Ж-2	9-43
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
240/10	Каша геркулесовая молочная с маслом.....	ККАЛ-372, Б-10, Ж-19, У-44	28-98
	<small>Геркулес, Вода, Сахар, Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Масло сливочное М</small>		
200	Какао с молоком	ККАЛ-147, Б-4, Ж-4, У-26	19-48
	<small>Какао-порошок, Вода, Сахар, Молоко сухое 25%</small>		
Батоны			
40/20	нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный)	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	6-11
	<small>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</small>		
Итого за Завтрак 75		ККАЛ-658, Б-18, Ж-30, У-85	75
Итого за		ККАЛ-658, Б-18, Ж-30, У-85	75

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.

ИП Галина И.В.

28.04.2021

Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед 75			
60	Котлета школьная	ККАЛ-143, Б-7, Ж-10, У-6	42-24
	<small>Говядина п/ф(лопатка), Свинина п/ф, Хлеб белый., Сухари панироя., Соль йодированная, Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Яйцо</small>		
150	Макаронь отв. (ракушки)	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	13-45
	<small>Макаронь ракушка, Масло сливочное М, Соль йодированная</small>		
200	Компот из вишни (свеж. мороз)	ККАЛ-95, У-24	14-42
	<small>Ягоды вишни(свеж.мороз), Сахар, Вода</small>		
40/20	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...)	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-89
	<small>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</small>		
Итого за Обед 75		ККАЛ-583, Б-18, Ж-16, У-100	75
Итого за		ККАЛ-583, Б-18, Ж-16, У-100	75

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.



Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Исход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоим. пит. (р)
<u>обед</u>			
150	Гуляш из говядины..... <i>Говядина п/ф(копченая), Масло сливочное М, Лук репка, Мука, Томат-паста, Соль йодированная, Вода</i>	ККАЛ-343, Б-19, Ж-27, У-7	78
150	Макаронь отв. (ракушки) <i>Макаронь ракушка, Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	13
100	Чай витаминный (шиповник) <i>Чай, Вода, Лимон, Сахар, Шиповник</i>	ККАЛ-78, Б-1, У-19	5-
120	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный...) <i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	4-
Итого за обед		ККАЛ-766, Б-31, Ж-33, У-96	10
Итого за		ККАЛ-766, Б-31, Ж-33, У-96	10

БЮУ СОШ

ИП Галина И.В.





Меню (Раздача..)

415

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед..</i>			
100	Салат Полезный <i>Фасоль консервированная, Морковь св, Масло растительное, Соль йодированная</i>	ККАЛ-84, Б-3, Ж-6, У-11	29
100	Салат Коктейль <i>Яйца, Сыр сливочный (Покрова Алтай), Огурцы св, Ветчина, Соль йодированная, Сметана 15%</i>	ККАЛ-148, Б-10, Ж-12	61
250/25	Щи из св. капусты с говядиной-тушенка <i>Картофель св, Капуста св, Морковь св, Лук репка, Масло сливочное М, Вода, Говядина-тушенка, Соль йодированная</i>	ККАЛ-130, Б-6, Ж-8, У-10	38
75	Котлета из филе птицы. <i>Кури филе, Хлеб п/ф, Вода (для молока), Сухари паниров., Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-327, Б-20, Ж-20, У-20	51
60	Котлета из говядины .. <i>Говядина п/ф(лопатка), Хлеб п/ф, Сухари паниров., Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Лук репка, Вода (для молока), Масло сливочное М</i>	ККАЛ-139, Б-9, Ж-9, У-7	47
80	Котлета Невская из рыбы (филе минтая).. <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Картофель св, Соль йодированная, Яйца, Сметана 15%, Масло растительное</i>	ККАЛ-41, Б-2, Ж-2, У-4	50
75	Филе птицы в яйце <i>Кури филе, Соль йодированная, Мука, Масло сливочное М, Яйца</i>	ККАЛ-346, Б-22, Ж-23, У-6	68
150	Гарнир Рис отварной (рассыпчатый) <i>Рис о/п, Масло сливочное М, Вода, Соль йодированная</i>	ККАЛ-216, Б-4, Ж-5, У-41	17
150	Макароны отварные (бантики) <i>Макароны бантики, Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-187, Б-5, Ж-4, У-38	14
75	Пирожок с яблоком <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Яйца, Дрожжи сух, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Яблоки, Масло растительное</i>	ККАЛ-165, Б-5, Ж-3, У-32	19
75	Ватрушка с творогом <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Яйца, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Творог свежий, Масло растительное, Вода (для молока)</i>	ККАЛ-212, Б-9, Ж-6, У-32	21
75	Булочка молочная <i>Мука, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Сахар, Вода (для молока), Соль йодированная, Масло сливочное М, Масло растительное</i>	ККАЛ-231, Б-6, Ж-6, У-41	12
75	Пирожок с капустой <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Яйца, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Вода (для молока), Капуста св, Масло растительное, Вода</i>	ККАЛ-183, Б-5, Ж-6, У-29	19
200	Чай Гринфилд с сахаром.. <i>Чай Гринфилд 2гр., Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6
200	Сок Тропик с трубочкой <i>Сок Тропик 200мл</i>	ККАЛ-106, Б-3, Ж-0, У-30	18
Итого за обед..		ККАЛ-2568, Б-105, Ж-110, У-306	470
Итого за ..		ККАЛ-2568, Б-105, Ж-110, У-306	470

