

30.04.2021

ИП Галина И.В.

Меню (1 смена 7-10лет.)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак 75 | | | |
| 10 | Сыр (порциями) | ККАЛ-24, Б-2, Ж-2 | 9-43 |
| 10 | Масло сливочное (порциями) | ККАЛ-44, Ж-5 | 11 |
| 255/10 | Каша молочная "Дружба" с маслом... | ККАЛ-282, Б-7, Ж-12, У-40 | 28-98 |
| | <i>Пшено, Молоко сухое 25%, Соль йодированная, Сахар, Рис, Вода (для молока), Масло сливочное М</i> | | |
| 200 | Какао с молоком | ККАЛ-147, Б-4, Ж-4, У-26 | 19-48 |
| | <i>Какао-порошок, Вода, Сахар, Молоко сухое 25%</i> | | |
| | Батоны | | |
| 40/20 | нарезные(нарезанные)+ хлеб ржаной(нарезанный) | ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15 | 6-11 |
| | <i>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</i> | | |
| Итого за Завтрак 75 | | | 75 |
| Итого за | | | 75 |

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.

ИП Галина И.В.

30.04.2021

Меню (2 смена)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| Обед 75 | | | |
| 50/100 | Плов с мясом свинины | ККАЛ-436, Б-13, Ж-24, У-42 | 66-2 |
| | <i>Свинина п/ф, Рис, Масло сливочное М, Лук репка, Морковь св, Томат-паста, Вода, Соль йодированная</i> | | |
| 200 | Чай витаминный (шиповник) | ККАЛ-78, Б-1, У-19 | 5-44 |
| | <i>Чай, Вода, Лимон, Сахар, Шиповник</i> | | |
| 40 | Хлеб пшеничный белый резанный | ККАЛ-45, Б-2, У-10 | 3-36 |
| Итого за Обед 75 | | | 75 |
| Итого за | | | 75 |

МБОУ СОШ

ИП Галина И.В.

30.04.2021

Иеню (Льготное питание 11-18 лет)

| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|-------------------------|
| <i>обед</i> | | |
| Плов с мясом (свинина))..... <i>свинина п.ф. Рис, Масло сливочное М, Лук репка, Морковь св, Томат-паста, Вода, Соль йодированная</i> | ККАЛ-436, Б-13, Ж-24, У-42 | 83-49 |
| Компот из смеси ягод "Новинка -Рябинка св.морож. <i>Смесь ягод "Новинка-Рябинка" св.морож), Сахар, Вода</i> | ККАЛ-107, Б-2, У-28 | 13-62 |
| Хлеб пшеничный + ржаной(резанный... <i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</i> | ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34 | 4-89 |
| Итого за обед | ККАЛ-706, Б-21, Ж-25, У-104 | 102 |
| Итого за | ККАЛ-706, Б-21, Ж-25, У-104 | 102 |

ИП

Иван

ИП Галина И.В.



30.04.2021

ИП Глазко И.Л.

Меню (Раздача..)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--|---|-------------------------|
| | <i>завед.</i> | | |
| 100 | Салат из свежих овощей <i>Огурцы св. Перец. Помидоры св. Масло растительное</i> | ККАЛ-107, Б-1, Ж-10, У-4 | 37 |
| 100 | Салат Свекла с сыром <i>Свекла св. Сыр сливочный (Покрова Алтай), Масло растительное</i> | ККАЛ-128, Б-5, Ж-9, У-8 | 18 |
| 100 | Салат Полезный <i>Фасоль консервированная, Морковь св. Масло растительное. Соль водированная</i> | ККАЛ-84, Б-3, Ж-6, У-11 | 29 |
| 250/25 | Суп овощной с фасолью, и говядина -тушенка.. <i>Фасоль консервированная, Картофель св, Лук репка, Морковь св, Масло сливочное М. Зелень сухая, Вода. Соль водированная. Говядина тушенка</i> | ККАЛ-136, Б-6, Ж-7, У-14 | 43 |
| 60 | Котлета из говядины .. <i>Говядина п.ф(минтай), Хлеб п.ф. Сухои париров., Соль водированная, Молоко сухое 25%, Лук репка, Вода (для молока), Масло сливочное М</i> | ККАЛ-139, Б-9, Ж-9, У-7 | 47 |
| 80 | Эскалоп с луком и сыром 379 2006г <i>Свинина п.ф. Соль водированная, Масло сливочное М, Лук репка, Сыр сливочный (Покрова Алтай)</i> | ККАЛ-505, Б-29, Ж-41, У-1 | 77 |
| 75 | Котлета из филе птицы. <i>Кури филе, Хлеб п.ф. Вода (для молока), Сухои париров., Масло сливочное М. Соль водированная. Молоко сухое 25%</i> | ККАЛ-327, Б-20, Ж-20, У-20 | 51 |
| 80 | Рыба в яйце (минтай) <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Мука, Яйцо. Соль водированная, Масло сливочное М</i> | ККАЛ-197, Б-18, Ж-11, У-7 | 65 |
| 75 | Филе птицы в яйце <i>Кури филе, Соль водированная, Мука, Масло сливочное М, Яйцо</i> | ККАЛ-346, Б-22, Ж-23, У-6 | 68 |
| 150 | Картофельное пюре... <i>Картофель св, Масло сливочное М, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Соль водированная</i> | ККАЛ-135, Б-3, Ж-3, У-26 | 25 |
| 150 | Горошница - пюре <i>Горох сухой, Вода, Лук репка, Морковь св, Масло сливочное М</i> | ККАЛ-163, Б-9, Ж-5, У-24 | 13 |
| 150 | Макароны отв. (ракушки) <i>Макароны ракушка, Масло сливочное М, Соль водированная</i> | ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36 | 14 |
| 75 | Булочка с вишней (свеж.морож) <i>Мука, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Яйцо, Масло сливочное М, Сахар, Дрожжи сух, Леоды вишня(свеж.морож), Масло растительное</i> | ККАЛ-189, Б-4, Ж-4, У-35 | 21 |
| 75 | Булочка Веснушка <i>Мука, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Яйцо, Сахар, Масло сливочное М, Изюм, Масло растительное, Вода (для молока)</i> | ККАЛ-456, Б-12, Ж-10, У-82 | 16 |
| 100 | Сосиска в тесте <i>Мука, Сахар, Масло растительное, Яйцо, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Вода (для молока), Сосиски молочные</i> | ККАЛ-262, Б-10, Ж-13, У-29 | 40 |
| 200 | Сок Тропик с трубочкой <i>ККАЛ-100, У-20</i> | ККАЛ-100, У-20 | 18 |
| | Итого за обед | ККАЛ-157, Б-157, Ж-176, У-330 | 582 |
| | Итого за завтрак | ККАЛ-157, Б-157, Ж-176, У-330 | 582 |

ИПОВ СОИИ *Чай*

ИП Глазко И.Л.

