

Меню (1 смена 7-10 лет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость питания (руб)
Завтрак 75			
10	Сыр (порциями)	ККАЛ-24, Б-2, Ж-2	9-4
120/15	Запеканка "Геркул" творожная со сгущ. молоко.... <i>Творог свежий, Геркулес, Яйцо, Масло сливочное М, Сахар, Мука, Соль йодированная, Сметана 15%, Сушеный паприка, Масло растительное, Молоко сгущенное с с</i>	ККАЛ-453, Б-19, Ж-32, У-22	58-21
200	Чай с сахаром <i>Чай, Вода, Сахар</i>	ККАЛ-34, У-9	2-39
30/20	Батон нарезной+хлеб ржаной(резанный).. <i>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</i>	ККАЛ-71, Б-2, Ж-1, У-15	4-97
Итого за Завтрак 75		ККАЛ-588, Б-23, Ж-35, У-46	75
Итого за		ККАЛ-588, Б-23, Ж-35, У-46	75

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.

ИП Галкина И.В.

01.04.2021

Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	стоимость питания (руб)
Обед 75			
60/50	Тефтели из говядины (рисом)... <i>Говядина п.ф., Вода, Рис, Лук репчатый, Масло сливочное М, Соль йодированная, Мука, Томат-паста, Морковь сс, Сахар</i>	ККАЛ-199, Б-8, Ж-13, У-15	53-04
135	Картофельное пюре... <i>Картофель сс, Масло сливочное М, Молоко сгущенное 25%, Вода (для молока), Соль йодированная</i>	ККАЛ-122, Б-3, Ж-3, У-23	16-21
200	Чай с сахаром <i>Чай, Вода, Сахар</i>	ККАЛ-34, У-9	2-39
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за Обед 75		ККАЛ-399, Б-13, Ж-16, У-53	75
Итого за		ККАЛ-399, Б-13, Ж-16, У-53	75

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.



Handwritten text on a small white tag, partially visible in the top left corner. The text is difficult to read but appears to include some numbers and possibly a name or date.

Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
50/50	Гуляши из говядины..... <i>Говядина л.ф., Масло сливочное М, Лук репчатый, Мука, Томат-паста, Соль йодированная, Вода</i>	ККАЛ-343, Б-19, Ж-27, У-7	80-5
130	Картофельное пюре... <i>Картофель св., Масло сливочное М, Масло растительное 25%, Вода (для мазака), Соль йодированная</i>	ККАЛ-117, Б-3, Ж-3, У-22	15-75
200	Чай с сахаром <i>Чай, Вода, Сахар</i>	ККАЛ-34, У-9	2-39
40	Хлеб пшеничный белый резанный	ККАЛ-45, Б-2, У-10	3-36
Итого за обед		ККАЛ-540, Б-24, Ж-37, У-48	102
Итого за		ККАЛ-540, Б-24, Ж-37, У-48	102

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.





Меню (Раздача..)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед..</u>			
100	Салат Греческий <i>Огурцы св, Помидоры св, Сыр сливочный (Покрова Алтая), Перец Миссины, Соль йодированная, Масло растительное</i>	ККАЛ-226, Б-1, Ж-21, У-3	54
100	Винегрет "Овощная грядка" <i>Картофель св, Свежа св, Огурцы консервированные, Кукуруза консервированная, Морковь св, Горошек зеленый, Масло растительное</i>	ККАЛ-83, Б-2, Ж-5, У-8	20
250/25	Рассольник Ленинградский с говядиной-тушенка.. <i>Картофель св, Морковь св, Петрушка, Огурцы консервированные, Лук репка, Масло сливочное М, Зелень сухая, Вода, Соль йодированная, Говядина-тушенка</i>	ККАЛ-164, Б-6, Ж-7, У-20	38
60/50	Тефтели из говядины (рисом)... <i>Говядина п ф, Вода, Рис, Лук репка, Масло сливочное М, Соль йодированная, Мука, Томат-паста, Морковь св, Сахар</i>	ККАЛ-199, Б-8, Ж-13, У-15	53
50/150	Жаркое из мяса(свинина).. <i>Свинина п ф, Картофель св, Лук репка, Масло сливочное М, Томат-паста, Соль йодированная</i>	ККАЛ-261, Б-9, Ж-17, У-18	66
75	Котлета из филе птицы. <i>Кури филе, Хлеб п ф, Вода (для молока), Сухохлеб паниров., Масло сливочное М, Соль йодированная, Молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-327, Б-20, Ж-20, У-20	47
75	Филе птицы в яйце <i>Кури филе, Соль йодированная, Мука, Масло сливочное М, Яйцо</i>	ККАЛ-346, Б-22, Ж-23, У-6	62
80	Драники с мясом <i>Свинина п ф, Говядина п ф(мякоть), Лук репка, Картофель св, Яйцо, Мука, Соль йодированная, Специи, Масло растительное</i>	ККАЛ-236, Б-8, Ж-19, У-12	36
95	Рыба (филе минтая) запеченная под омлетом <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Мука, Масло растительное, Яйцо, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Соль йодированная</i>	ККАЛ-192, Б-21, Ж-11, У-3	64
150	Картофельное пюре <i>Картофель св, Масло сливочное М, Молоко 3,2%, Соль йодированная</i>	ККАЛ-148, Б-3, Ж-6, У-25	18
150	Макаронны отварные (вермишель) <i>Макаронны вермишель, Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
150	Капуста тушеная <i>Капуста св, Морковь св, Лук репка, Масло сливочное М, Томат-паста, Мука, Сахар, Лавровый лист, Соль йодированная, Лимонная кислота</i>	ККАЛ-64, Б-2, Ж-2, У-10	22
150	Гарнир каша перловая <i>Вода, Перловая, Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-127, Б-3, Ж-3, У-23	11
100	Пицца с зеленью <i>Мука, Молоко сухое 25%, Яйцо, Сахар, Дрожжи сух, Кизилка вареная, Ветчина, Томат-паста, Зелень свежая (петрушка), Масло сливочное М, Сметана 15%, Сыр сливочный (Покрова Алтая), Масло растительное, Вода (для молока)</i>	ККАЛ-302, Б-10, Ж-15, У-34	44
75	Булочка Домашняя <i>Мука, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Сахар, Масло сливочное М, Вода (для молока), Яйцо, Масло растительное</i>	ККАЛ-222, Б-6, Ж-3, У-45	12
75	Пирожок с печенью <i>Мука, Сахар, Масло растительное, Яйцо, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Печень говядины, Масло сливочное М, Лук репка, Вода (для молока)</i>	ККАЛ-193, Б-11, Ж-5, У-26	32
200	Чай Гринфилд с сахаром.. <i>Чай Гринфилд 2гр., Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6
200	Сок Тропик с трубочкой	ККАЛ-100, У-20	6
Итого за обед..		ККАЛ-3 431, Б-138, Ж-173, У-340	18
Итого за ..		ККАЛ-3 431, Б-138, Ж-173, У-340	617
			617

МБОУ СОШ

ИП Галкина И.В.

