

03.03.2021

ИП Галова И.В.

## Меню (1 смена.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак 75</u>			
10	Масло сливочное (порциями)	ККАЛ-44, Ж-5	11
20	Сыр (порциями)	ККАЛ-48, Б-4, Ж-4	18-86
250/10	Каша манная молочная с маслом.....	ККАЛ-324, Б-9, Ж-13, У-47	28-24
	<small>Манка, Вода, Сахар, Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Масло сливочное М</small>		
200	Кофейный напиток	ККАЛ-126, Б-2, Ж-2, У-26	11
	<small>Кофейный напиток, Сахар, Молоко сухое 25%, Вода (холодная)</small>		
40/20	Батон нарезной+хлеб ржаной(резанный)	ККАЛ-61, Б-2, Ж-1, У-13	5-9
	<small>Батон нарезной (нарезанный), Хлеб ржаной(нарезанный)</small>		
<b>Итого за Завтрак 75</b>		ККАЛ-603, Б-17, Ж-23, У-86	75
<b>Итого за</b>		ККАЛ-603, Б-17, Ж-23, У-86	75

МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Галова И.В.



03.03.2021

ИП Галова И.В.

## Меню (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед 75</u>			
65/30	Рыба(филе минтая) тушеная с овощами..	ККАЛ-57, Б-13, Ж-1	53-07
	<small>ФИЛЕ МИНТАЯ, Лавровый лист, Лук репка, Соль йодированная, Морковь св. Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар</small>		
125	Гарнир Рис отварной (рассыпчатый)	ККАЛ-180, Б-3, Ж-4, У-34	13-12
	<small>Рис о.н. Масло сливочное М, Вода, Соль йодированная</small>		
200	Чай с сахаром	ККАЛ-34, У-9	2-39
	<small>Чай, Вода, Сахар</small>		
40/40	Хлеб пшеничный + ржаной(резанный)	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	6-42
	<small>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</small>		
<b>Итого за Обед 75</b>		ККАЛ-434, Б-22, Ж-6, У-77	75
<b>Итого за</b>		ККАЛ-434, Б-22, Ж-6, У-77	75

МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Галова И.В.





Меню на 03.03.2012 г.  
Стоимость: 75 руб.



03.03.2021

Галкина И.В.

## Меню (Льготное питание 11-18 лет)

Количество (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>обед</i>			
75/50	<b>Рыба(филе минтая) тушеная с овощами</b> <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Лавровый лист, Лук репка, Соль водированная, Морковь св, Масло растительное, Лимонная кислота, Сода</i>	ККАЛ-57, Б-13, Ж-1	64-01
155	<b>Гарцир Рис отварной (рассыпчатый)</b> <i>Рис и п, Масло сливочное М, Вода, Соль водированная</i>	ККАЛ-223, Б-4, Ж-5, У-42	16-69
200	<b>Компот из свежих яблок(свеж.зам)</b> <i>Яблоко свежемороженное, Сахар, Вода</i>	ККАЛ-107, Б-2, У-28	14-88
40/40	<b>Хлеб пшеничный + ржаной(резанный)</b> <i>Хлеб белый резанный, Хлеб ржаной(нарезанный)</i>	ККАЛ-163, Б-6, Ж-1, У-34	6-42
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-550, Б-25, Ж-7, У-104	102
<b>Итого за</b>		ККАЛ-550, Б-25, Ж-7, У-104	102

МБОУ СОШ \_\_\_\_\_

ИП Галкина И.В. \_\_\_\_\_





Меню на 03.03.2011г.  
Стоимость: 102 руб.



# Меню (Разовичи..)

Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед..</u>		
<b>Салат морячка</b> <i>Капуста морская консерва, Свекла св, Масло растительное, Горошек зеленый, Яйцо, Соль йодированная</i>	ККАЛ-155, Б-6, Ж-14, У-4	23
<b>Салат из свежих овощей</b> <i>Огурцы св, Петруш, Помидоры св, Масло растительное</i>	ККАЛ-107, Б-1, Ж-10, У-4	42
<b>Борщ из св.капусты, картоф.</b> <i>Свекла св, Картофель св, Капуста св, Морковь св, Лук репка, Томат-паста, Масло сливочное М, Сахар, Вода, Лимонная кислота, Соль йодированная, Лавровый лист, Говядина-тушенка</i>	ККАЛ-151, Б-6, Ж-8, У-16	38
<b>говядина-тушенка</b>		
<b>Печень куском</b> <i>Печень говяжья, Мука, Масло сливочное М, Соль йодированная, Лук репка</i>	ККАЛ-97, Б-10, Ж-6, У-2	42
<b>Азу из свинины</b> <i>Свинина п.ф, Лук репка, Морковь св, Картофель св, Огурцы консервированные, Масло сливочное М, Томат-паста, Зелень сухая, Мука, Соль йодированная</i>	ККАЛ-164, Б-10, Ж-11, У-16	74
<b>Фрикадельки в соусе (филе птицы) .....</b> <i>Куры филе, Хлеб белый.., Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Мука, Масло сливочное М, Лук репка, Соль йодированная, Вода, Сахар</i>	ККАЛ-189, Б-9, Ж-13, У-12	48
<b>Шницель из говядины</b> <i>Говядина п.ф(лопатка), Хлеб белый.., Сухари паниров., Соль йодированная, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Лук репка, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-126, Б-8, Ж-8, У-6	47
<b>Рыба(филе минтая) тушенная с овощами</b> <i>ФИЛЕ МИНТАЯ, Лавровый лист, Лук репка, Соль йодированная, Морковь св, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар</i>	ККАЛ-57, Б-13, Ж-1	64
<b>Филе птицы в яйце</b> <i>Куры филе, Соль йодированная, Мука, Масло сливочное М, Яйцо</i>	ККАЛ-346, Б-22, Ж-23, У-6	61
<b>Картофель отварной</b> <i>Картофель св, Соль йодированная, Масло сливочное М</i>	ККАЛ-316, Б-5, Ж-15, У-44	22
<b>Макароны отв. (ракушки)</b> <i>Макароны ракушка, Масло сливочное М, Соль йодированная</i>	ККАЛ-182, Б-5, Ж-4, У-36	14
<b>Гарнир каша гречневая с овощами</b> <i>Вода, Гречка, Соль йодированная, Масло сливочное М, Морковь св, Лук репка</i>	ККАЛ-189, Б-4, Ж-7, У-28	17
<b>Булочка Сюрприз</b> <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Яйцо, Молоко сухое 25%, Вода (для молока), Дрожжи сух, Мармелад, Масло растительное</i>	ККАЛ-179, Б-5, Ж-3, У-36	16
<b>Пирожок с капустой</b> <i>Мука, Сахар, Масло сливочное М, Яйцо, Молоко сухое 25%, Дрожжи сух, Вода (для молока), Капуста св, Масло растительное, Вода</i>	ККАЛ-183, Б-5, Ж-6, У-29	18
<b>Пицца с томатом</b> <i>Мука, Молоко сухое 25%, Яйцо, Сахар, Дрожжи сух, Колбаса вареная, Томат-паста, Масло сливочное М, Сметана 15%, Сыр сливочный (Покрова Алтай), Масло растительное, Вода, Ветчина</i>	ККАЛ-302, Б-10, Ж-15, У-34	44
<b>Чай Гринфилд с сахаром..</b> <i>Чай Гринфилд 2гр., Вода, Сахар</i>	ККАЛ-58, У-15	6
<b>Сок Тропик с трубочкой</b>	ККАЛ-100, У-20	18
<b>Итого за обед..</b>	ККАЛ-2 903, Б-119, Ж-142, У-310	594
<b>Итого за ..</b>	ККАЛ-2 903, Б-119, Ж-142, У-310	594

ИБОУ СОШ

*[Handwritten signature]*

ИП Галина И.В.

